

## ITALIAANS & OOSTERS

KEUZE OMCIRKELEN

	± 250 gram ± € 3,95	± 300 gram ± € 4,50	± 350 gram ± € 4,95	± 400 gram ± € 5,50	± 500 gram ± € 6,50	± 600 gram ± € 7,50	± 700 gram ± € 8,50
Aspergeschotel deluxe	9393	9394	9395	9396	9397	9398	9399
Chili con carne	9274	9275	9276	9277	9278	9279	9280
Meppeler stoofpotje	9281	9282	9283	9284	9285	9286	9287
Roti met aardappels en kip	9617	9618	9619	9620	9621	9622	9623
Gratin- gehakt/groenten	9288	9289	9290	9291	9292	9293	9294
Pasta pesto met kip	9624	9625	9626	9627	9628	9629	9630
Pasta carbonara	9260	9261	9262	9263	9264	9265	9266
Pasta bolognese	9267	9268	9269	9270	9271	9272	9273
Lasagna bolognese	9246	9247	9248	9249	9250	9251	9252
Lasagne courgette pesto	9253	9254	9255	9256	9257	9258	9259
Bami + kipsate/satesaus	8987	8988	8989	8990	8991	8992	8993
Bami + kip pilav	8994	8995	8996	8997	8998	8999	9000
Bami + kip pangang (ajam)	9001	9002	9003	9004	9005	9006	9007
Bami + kip ketjap	9008	9009	9010	9011	9012	9013	9014
Bami + kip stroganoff	9015	9016	9017	9018	9019	9020	9021
Bami + kip kerrie	9022	9023	9024	9025	9026	9027	9028
Bami + babi pangang	9029	9030	9031	9032	9033	9034	9035
Bami + babi ketjap	9036	9037	9038	9039	9040	9041	9042
Bami + balletjes ketjap	9043	9044	9045	9046	9047	9048	9049
Bami + balletjes pangang	9050	9051	9052	9053	9054	9055	9056
Bami + balletjes satesaus	9057	9058	9059	9060	9061	9062	9063
Bami + spareribs	9064	9065	9066	9067	9068	9069	9070
Nasi+ kipsate/satesaus	9071	9072	9073	9074	9075	9076	9077
Nasi+ kip pilav	9078	9079	9080	9081	9082	9083	9084
Nasi+ kip pangang (ajam)	9085	9086	9087	9088	9089	9090	9091
Nasi+ kip ketjap	9092	9093	9094	9095	9096	9097	9098
Nasi+ kip stroganoff	9099	9100	9101	9102	9103	9104	9105
Nasi+ kip kerrie	9106	9107	9108	9109	9110	9111	9112
Nasi+ babi pangang	9113	9114	9115	9116	9117	9118	9119
Nasi+ babi ketjap	9120	9121	9122	9123	9124	9125	9126
Nasi+ balletjes ketjap	9127	9128	9129	9130	9131	9132	9133
Nasi+ balletjes pangang	9134	9135	9136	9137	9138	9139	9140
Nasi+ balletjes satesaus	9141	9142	9143	9144	9145	9146	9147
Nasi+ spareribs	9148	9149	9150	9151	9152	9153	9154
Rijst+ kipsate/satesaus	9155	9156	9157	9158	9159	9160	9161
Rijst+ kip pilav	9162	9163	9164	9165	9166	9167	9168
Rijst+ kip pangang (ajam)	9169	9170	9171	9172	9173	9174	9175
Rijst+ kip ketjap	9176	9177	9178	9179	9180	9181	9182
Rijst+ kip stroganoff	9183	9184	9185	9186	9187	9188	9189
Rijst+ kip kerrie	9190	9191	9192	9193	9194	9195	9196
Rijst+ babi pangang	9197	9198	9199	9200	9201	9202	9203
Rijst+ babi ketjap	9204	9205	9206	9207	9208	9209	9210
Rijst+ balletjes ketjap	9211	9212	9213	9214	9215	9216	9217
Rijst+ balletjes pangang	9218	9219	9220	9221	9222	9223	9224
Rijst+ balletjes satesaus	9225	9226	9227	9228	9229	9230	9231
Rijst+ goulash	9239	9240	9241	9242	9243	9244	9245

## BOODSCHAPPEN (KEUZE OMCIRKELEN)

706	100 gram	€ 2,49	Achterham
702	100 gram	€ 1,29	Boterhamworst
740	100 gram	€ 2,99	Gebraden rosbeef
725	100 gram	€ 1,59	Gebraden gehakt
724	100 gram	€ 1,89	Gebraden varkensrollade
804	100 gram	€ 1,49	Leverkaas
763	100 gram	€ 3,29	Boeren rauwe ham (coburger)
843	100 gram	€ 1,49	Gesneden jonge kaas
803	bakje 150 gram	€ 2,99	Bakje smeerpate
750	bakje 150 gram	€ 2,89	Bakje Filet americain
1201	bakje 150 gram	€ 2,19	Bakje eiersalade
9967	bakje 250 gram	€ 1,99	Bakje ouderwetse rundvleesjus
			(zelf invullen)
1838	heel / half	€ 2,19 / € 1,10	Woutcorn brood gesneden
1835	heel / half	€ 2,19 / € 1,10	Meergranen brood gesneden
4400	potje 235g	€ 3,49	Aardbeienjam (100%puur) uit Kraggenburg
4403	potje 235g	€ 3,49	Frambozenjam (100%puur) uit Kraggenburg
4410	potje 235g	€ 3,49	Zwarte bessenjam (100%puur) uit Kraggenburg
			(zelf invullen)
920	Hele / halve	€ 5,75 / € 2,90	Boerenleverworst
921	Hele / halve	€ 5,50 / € 2,75	Fijne leverworst
924	Hele / halve	€ 5,95 / € 2,99	Hausmacher leverworst
851	hele ±300g	€ 3,79	Rookworst fijn
852	hele ±300g	€ 3,79	Rookworst grof
			(zelf invullen)
1417	1 liter / 0,5 liter	€ 4,99 / € 2,99	Mosterdsoep
1418	1 liter / 0,5 liter	€ 4,99 / € 2,99	Ossenstaartsoep
1401	1 liter / 0,5 liter	€ 4,99 / € 2,99	Kippensoep
1418	1 liter / 0,5 liter	€ 4,99 / € 2,99	Tomatensoep
1417	1 liter / 0,5 liter	€ 4,99 / € 2,99	Groentesoep
			(zelf invullen)
7020	4 stuks	€ 8,00	Mergpijpjes Amoureuus
7021	bakje	€ 6,30	Mini mergpijpjes Amoureuus
7018	4 stuks	€ 8,00	Meppeler torentjes Amoureuus
7011	2 stuks	€ 4,00	Advocaatbollen Amoureuus
7038	2 stuks	€ 4,00	Amourettes Amoureuus
7007	5 stuks	€ 2,75	Sprits koeken Amoureuus
7058	hele	€ 4,95	Gevulde boterkoek Amoureuus
7056	hele	€ 4,95	Gemberboterkoek
7053	hele	€ 4,95	Caramiataart
7110	6 stuks	€ 8,10	Caramia's
7060	6 stuks	€ 8,10	Hoge vulkoeken
7057	4 stuks	€ 5,10	Gevulde koeken

**Bezorgtijdstippen:**  
**Meppel** zaterdag  
 tussen 08:00-14:00 uur  
**Buiten Meppel**  
 vrijdag  
 tussen 13:00 - 17:00 uur

Naam \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
 Bezorgadres \_\_\_\_\_  
 Plaats \_\_\_\_\_  
 Bezorgdatum (zaterdag) \_\_\_\_\_  
 Afhalen (alle dagen) Afhaaldag \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_



# LANTINGA'S MAALTIJD-BEZORGSERVICE

**MAKKELIJK, LEKKER, GEZOND EN... GRATIS BEZORGD\*!**

Vanwege de toenemende vraag naar vers-aan-huis, bezorgen wij iedere zaterdag onze vriesverse maaltijden gratis vanaf een bestelling van € 25,00 (daaronder € 2,50 bezorgvergoeding). Vriesvers? Ja, binnen een uur na bereiding wordt de maaltijd op een speciale manier ingevroren en daarmee bieden wij verserdan-vers garantie! U krijgt de maaltijden diepgevroren aangeleverd, netjes met sticker en tht datum, dus kunt ontdooien en opwarmen wanneer u wilt. Zo heeft u altijd iets lekkers én gezonds in huis!

## PROEF DE OORSPRONG

Onze maaltijden worden bereid in ons Vershuis met duurzaam kwaliteitsvlees en enkel verse ingrediënten. Eerlijk, verantwoord, zonder conserveringsmiddelen en volgens oude tradities. Een kuil lekkere dikke rundvleesjus bij stampot bijvoorbeeld, zoals het hoort...

## BOODSCHAPPEN BEZORGSERVICE

Als we toch bij u aan de deur komen, nemen we ook graag uw andere boodschappen mee. Versgesneden vleeswaren, op maat gehakte karbonaadjes, biefstukje voor de zondag, huisgemaakte snert, rookworst, leverworst, hapjes, salades, groente van de Lange of een stuk Noord-Hollandse kaas: vanaf nu kunt u ons hele assortiment bestellen vanuit uw luie stoel op deze bestellijst of online: [lantingonline.nl](http://lantingonline.nl)

## VOOR WIE?

- ✓ senioren
- ✓ niet-kokende vrijgezellen
- ✓ overwerkers
- ✓ gemakzuchtige Bourgondiërs
- ✓ zij die in het weekend niet willen koken
- ✓ gewoon voor iedereen die van gezond en lekker eten houdt, zonder er moeite voor te doen

Bel, kom langs of mail voor de eerste bestelling, u krijgt bij uw eerste bestelling een nieuwe bestellijst mee die u gelijk met de chauffeur kunt invullen voor de volgende week. Graag uw keuze omcirkelen, zodat het nummer nog zichtbaar is.

\* bezorging gratis vanaf € 25,- (daaronder € 2,50 bezorgvergoeding)

**BIJ AFHALEN OP  
 MAANDAG & DINSDAG  
 10%  
 KORTING  
 OP ALLE MAALTIJDEN**



Meat&Meals

**LANTINGA SLAGERIJ & VERSHUIS**  
 WOLDSTRAAT 61-65, 7941 LG MEPEL • TEL: 0522-246619  
 (TEGENOVER EKOPLAZA) • PARKEREN VOOR DE DEUR!!

INFO@LANTINGAONLINE.NL • WWW.LANTINGAONLINE.NL



# STAMPPOTTEN

KEUZE  
OMCIRKELEN

	± 250 gram ± € 3,95	± 300 gram ± € 4,50	± 350 gram ± € 4,95	± 400 gram ± € 5,50	± 500 gram ± € 6,50	± 600 gram ± € 7,50	± 700 gram ± € 8,50	extra jus
Hete bliksem + gehaktbal	9526	9527	9528	9529	9530	9531	9532	
Hete bliksem + hamburger	9533	9534	9535	9536	9537	9538	9539	
Hete bliksem + slavink	9540	9541	9542	9543	9544	9545	9546	
Hete bliksem + braadworst	9547	9548	9549	9550	9551	9552	9553	
Hete bliksem + procureurlapje	9554	9555	9556	9557	9558	9559	9560	
Stamppot doperwtjes /wortel + kipschnitzel	9400	9401	9402	9403	9404	9405	9406	
Stamppot doperwtjes /wortel + procureurlapje	9407	9408	9409	9410	9411	9412	9413	
Stamppot doperwtjes /wortel + kipdijfilet	9414	9415	9416	9417	9418	9419	9420	
Stamppot doperwtjes /wortel + speklapje	9421	9422	9423	9424	9425	9426	9427	
Stamppot doperwtjes /wortel + runderlapje	9428	9429	9430	9431	9432	9433	9434	
Italiaanse stamppot + braadworst	9435	9436	9437	9438	9439	9440	9441	
Italiaanse stamppot + hamburger	9442	9443	9444	9445	9446	9447	9448	
Italiaanse stamppot + kipdijfilet	9449	9450	9451	9452	9453	9454	9455	
Italiaanse stamppot + kipschnitzel	9456	9457	9458	9459	9460	9461	9462	
Italiaanse stamppot + gehaktbal	9463	9464	9465	9466	9467	9468	9469	
Andijvie + gehaktbal	8105	8106	8107	8108	8109	8110	8111	
Andijvie + procureurlapje	8112	8113	8114	8115	8116	8117	8118	
Andijvie + slavink	8119	8120	8121	8122	8123	8124	8125	
Andijvie + braadworst	8126	8127	8128	8129	8130	8131	8132	
Andijvie + hamburger	8133	8134	8135	8136	8137	8138	8139	
Bietenstamppot + speklapje	8140	8141	8142	8143	8144	8145	8146	
Bietenstamppot + gehaktbal	8147	8148	8149	8150	8151	8152	8153	
Bietenstamppot + procureurlapje	8154	8155	8156	8157	8158	8159	8160	
Bietenstamppot + slavink	8161	8162	8163	8164	8165	8166	8167	
Bietenstamppot + hamburger	8168	8169	8170	8171	8172	8173	8174	
Spinaziestamppot + gehaktbal	8175	8176	8177	8178	8179	8180	8181	
Spinaziestamppot + hamburger	8182	8183	8184	8185	8186	8187	8188	
Spinaziestamppot + braadworst	8189	8190	8191	8192	8193	8194	8195	
Spinaziestamppot + slavink	8196	8197	8198	8199	8200	8201	8202	
Spinaziestamppot + kipdijfilet	8203	8204	8205	8206	8207	8208	8209	
Preistamppot + kipdijfilet	8210	8211	8212	8213	8214	8215	8216	
Preistamppot + procureurlapje	8217	8218	8219	8220	8221	8222	8223	
Preistamppot + gehaktbal	8224	8225	8226	8227	8228	8229	8230	
Preistamppot + braadworst	8231	8232	8233	8234	8235	8236	8237	
Preistamppot + hamburger	8238	8239	8240	8241	8242	8243	8244	
Vlaamse hutspot + hachee	8245	8246	8247	8248	8249	8250	8251	
Vlaamse hutspot + rundvlees	8252	8253	8254	8255	8256	8257	8258	
Vlaamse hutspot + slavink	8259	8260	8261	8262	8263	8264	8265	
Vlaamse hutspot + braadworst	8266	8267	8268	8269	8270	8271	8272	
Vlaamse hutspot + rookworst	8273	8274	8275	8276	8277	8278	8279	
Kerriekoolstamppot + gehaktbal	9470	9471	9472	9473	9474	9475	9476	
Kerriekoolstamppot + hamburger	9477	9478	9479	9480	9481	9482	9483	
Kerriekoolstamppot + slavink	9484	9485	9486	9487	9488	9489	9490	
Kerriekoolstamppot + braadworst	9491	9492	9493	9494	9495	9496	9497	
Kerriekoolstamppot + procureurlapje	9498	9499	9500	9501	9502	9503	9504	
Snijbonestamppot + gehaktbal	8280	8281	8282	8283	8284	8285	8286	
Snijbonestamppot + hamburger	8287	8288	8289	8290	8291	8292	8293	
Snijbonestamppot + slavink	8294	8295	8296	8297	8298	8299	8300	
Snijbonestamppot + braadworst	8301	8302	8303	8304	8305	8306	8307	
Snijbonestamppot + procureurlapje	8308	8309	8310	8311	8312	8313	8314	

# HOLLANDSE KEUKEN

KEUZE  
OMCIRKELEN

	± 250 gram ± € 3,95	± 300 gram ± € 4,50	± 350 gram ± € 4,95	± 400 gram ± € 5,50	± 500 gram ± € 6,50	± 600 gram ± € 7,50	± 700 gram ± € 8,50	extra jus
Spinazie a la creme - gek. aard. - gehaktbal	9561	9562	9563	9564	9565	9566	9567	
Spinazie a la creme - gek. aard. - braadworst	9568	9569	9570	9571	9572	9573	9574	
Spinazie a la creme - gek. aard. - speklapje	9575	9576	9577	9578	9579	9580	9581	
Spinazie a la creme - gek. aard. - hamburger	9582	9583	9584	9585	9586	9587	9588	
Spinazie a la creme - puree - gehaktbal	9589	9590	9591	9592	9593	9594	9595	
Spinazie a la creme - puree - braadworst	9596	9597	9598	9599	9600	9601	9602	
Spinazie a la creme - puree - speklapje	9603	9604	9605	9606	9607	9608	9609	
Spinazie a la creme - puree - hamburger	9610	9611	9612	9613	9614	9615	9616	
Rode kool - gek. aard. - hachee	8315	8316	8317	8318	8319	8320	8321	
Rode kool - gek. aard. - sudderlapje	8322	8323	8324	8325	8326	8327	8328	
Rode kool - gek. aard. - gehaktbal	8329	8330	8331	8332	8333	8334	8335	
Rode kool - gek. aard. - hamburger	8336	8337	8338	8339	8340	8341	8342	
Rode kool - puree - hachee	8343	8344	8345	8346	8347	8348	8349	
Rode kool - puree - sudderlapje	8350	8351	8352	8353	8354	8355	8356	
Rode kool - puree - gehaktbal	8357	8358	8359	8360	8361	8362	8363	
Rode kool - puree - hamburger	8364	8365	8366	8367	8368	8369	8370	
Rode kool - geb. aard. - hachee	8371	8372	8373	8374	8375	8376	8377	
Rode kool - geb. aard. - sudderlapje	8378	8379	8380	8381	8382	8383	8384	
Rode kool - geb. aard. - gehaktbal	8385	8386	8387	8388	8389	8390	8391	
Rode kool - geb. aard. - hamburger	8392	8393	8394	8395	8396	8397	8398	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - schnitzel	8399	8400	8401	8402	8403	8404	8405	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - braadworst	8406	8407	8408	8409	8410	8411	8412	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - kipdijfilet	8413	8414	8415	8416	8417	8418	8419	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - hamburger	8420	8421	8422	8423	8424	8425	8426	
Witlof ham/kaas - puree - schnitzel	8427	8428	8429	8430	8431	8432	8433	
Witlof ham/kaas - puree - braadworst	8434	8435	8436	8437	8438	8439	8440	
Witlof ham/kaas - puree - kipdijfilet	8441	8442	8443	8444	8445	8446	8447	
Witlof ham/kaas - puree - hamburger	8448	8449	8450	8451	8452	8453	8454	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - schnitzel	8455	8456	8457	8458	8459	8460	8461	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - braadworst	8462	8463	8464	8465	8466	8467	8468	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - kipdijfilet	8469	8470	8471	8472	8473	8474	8475	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - hamburger	8476	8477	8478	8479	8480	8481	8482	
Sperziebonen.- gek. aard. - procureurlapje	8483	8484	8485	8486	8487	8488	8489	
Sperziebonen.- gek. aard. - gehaktbal	8490	8491	8492	8493	8494	8495	8496	
Sperziebonen.- gek. aard. - schnitzel	8497	8498	8499	8500	8501	8502	8503	
Sperziebonen.- gek. aard. - slavink	8504	8505	8506	8507	8508	8509	8510	
Sperziebonen.- puree - procureurlapje	8511	8512	8513	8514	8515	8516	8517	
Sperziebonen.- puree - gehaktbal	8518	8519	8520	8521	8522	8523	8524	
Sperziebonen.- puree - schnitzel	8525	8526	8527	8528	8529	8530	8531	
Sperziebonen.- puree - slavink	8532	8533	8534	8535	8536	8537	8538	
Sperziebonen.- geb. aard. - procureurlapje	8539	8540	8541	8542	8543	8544	8545	
Sperziebonen.- geb. aard. - gehaktbal	8546	8547	8548	8549	8550	8551	8552	
Sperziebonen.- geb. aard. - schnitzel	8553	8554	8555	8556	8557	8558	8559	
Sperziebonen.- geb. aard. - slavink	8560	8561	8562	8563	8564	8565	8566	
Broccoli- gek. aard. - schnitzel	8567	8568	8569	8570	8571	8572	8573	
Broccoli- gek. aard. - braadworst	8574	8575	8576	8577	8578	8579	8580	
Broccoli- gek. aard. - kipdijfilet	8581	8582	8583	8584	8585	8586	8587	
Broccoli- gek. aard. - hamburger	8588	8589	8590	8591	8592	8593	8594	
Broccoli- puree - schnitzel	8595	8596	8597	8598	8599	8600	8601	
Broccoli- puree - braadworst	8602	8603	8604	8605	8606	8607	8608	

# HOLLANDSE KEUKEN

KEUZE  
OMCIRKELEN

	± 250 gram ± € 3,95	± 300 gram ± € 4,50	± 350 gram ± € 4,95	± 400 gram ± € 5,50	± 500 gram ± € 6,50	± 600 gram ± € 7,50	± 700 gram ± € 8,50	extra jus
Broccoli- puree - kipdijfilet	8609	8610	8611	8612	8613	8614	8615	
Broccoli- puree - hamburger	8616	8617	8618	8619	8620	8621	8622	
Broccoli- geb. aard. - schnitzel	8623	8624	8625	8626	8627	8628	8629	
Broccoli- geb. aard. - braadworst	8630	8631	8632	8633	8634	8635	8636	
Broccoli- geb. aard. - kipdijfilet	8637	8638	8639	8640	8641	8642	8643	
Broccoli- geb. aard. - hamburger	8644	8645	8646	8647	8648	8649	8650	
Bloemkool. - gek. aard. - schnitzel	8651	8652	8653	8654	8655	8656	8657	
Bloemkool.- gek. aard. - braadworst	8658	8659	8660	8661	8662	8663	8664	
Bloemkool.- gek. aard. - kipdijfilet	8665	8666	8667	8668	8669	8670	8671	
Bloemkool.- gek. aard. - hamburger	8672	8673	8674	8675	8676	8677	8678	
Bloemkool.- puree - schnitzel	8679	8680	8681	8682	8683	8684	8685	
Bloemkool.- puree - braadworst	8686	8687	8688	8689	8690	8691	8692	
Bloemkool.- puree - kipdijfilet	8693	8694	8695	8696	8697	8698	8699	
Bloemkool.- puree - hamburger	8700	8701	8702	8703	8704	8705	8706	
Bloemkool.- geb. aard. - schnitzel	8707	8708	8709	8710	8711	8712	8713	
Bloemkool.- geb. aard. - braadworst	8714	8715	8716	8717	8718	8719	8720	
Bloemkool.- geb. aard. - kipdijfilet	8721	8722	8723	8724	8725	8726	8727	
Bloemkool.- geb. aard. - hamburger	8728	8729	8730	8731	8732	8733	8734	
Spruitjes- gek. aard. - schnitzel	8735	8736	8737	8738	8739	8740	8741	
Spruitjes- gek. aard. - braadworst	8742	8743	8744	8745	8746	8747	8748	
Spruitjes- gek. aard. - speklapje	8749	8750	8751	8752	8753	8754	8755	
Spruitjes- gek. aard. - hamburger	8756	8757	8758	8759	8760	8761	8762	
Spruitjes- puree - schnitzel	8763	8764	8765	8766	8767	8768	8769	
Spruitjes- puree - braadworst	8770	8771	8772	8773	8774	8775	8776	
Spruitjes- puree - speklapje	8777	8778	8779	8780	8781	8782	8783	
Spruitjes- puree - hamburger	8784	8785	8786	8787	8788	8789	8790	
Spruitjes- geb. aard. - schnitzel	8791	8792	8793	8794	8795	8796	8797	
Spruitjes- geb. aard. - braadworst	8798	8799	8800	8801	8802	8803	8804	
Spruitjes- geb. aard. - speklapje	8805	8806	8807	8808	8809	8810	8811	
Spruitjes- geb. aard. - hamburger	8812	8813	8814	8815	8816	8817	8818	
Wortels - gek.								